

# Zachodniopomorska Akademia Badmintona

Zachodniopomorskiego Związku Badmintonu

75-556 Koszalin, ul. Moniuszki 29/15

KRS 000172193

tel. 500 628 596 poczta elektroniczna: zzbada@tlen.pl

www.zachpombadminton.wordpress.com



Koszalin, 05 października 2015 r.

Zapraszam do udziału w kursie:

## trener badmintonu – poziom 1

(formuła BWF rozszerzona)

### 1) Termin i miejsce kursu

Termin: **27 czerwca – 10 lipca 2016 r.**,

Przyjazd uczestników kursu w dniu 26 czerwca 2016 r. do godz. 18.00

Miejsce kursu: **Zespół Szkół w Piecniku**, gmina Mirosławiec, powiat Wałcz.

### 2) Ceny

1. **Udział w kursie – 1500 zł.**

2. *Wyżywienie: całodzienne – 504 zł, obiady – 252 zł.*

3. *Zakwaterowanie – 280 zł.*

*Zamówienie wyżywienia i/lub zakwaterowania nie jest obowiązkowe.*

### 3) Warunki formalno – prawne uczestnictwa

1. Ukończony 18 rok życia.

2. Posiadanie co najmniej średniego wykształcenia.

3. Kandydat nie był karany za przestępstwa, o których mowa w art. 46-50 ustawy o sporcie lub określone w rozdz. XIX, XXIII, z wyjątkiem art.192 i art.193, rozdz. XXV i XXVI ustawy z dnia 06.06.1997 r. – Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553, z późn. zm. 39).

### 4) Uprawnienia

1. Prawo do wykonywania zawodu trenera i prowadzenie szkolenia w badmintonie w kraju i zagranicą.

2. Prawo zdobywanie wyższych stopni trenerskich w formule BWF.

### 5) Sprawy organizacyjno - finansowe

1. Zgłoszenia imienne obejmuje:

a) przesłanie

- kopii zgłoszenia (załącznik 1) mejlem na adres – zzbada@tlen.pl (oryginał zgłoszenia dostarczyć należy w dniu przyjazdu) lub

- oryginału zgłoszenia, listownie, na adres organizatora

w terminie **do 31 maja 2016 r.**

b) wpłacenie zadatku w wysokości 200,00 zł na rachunek bankowy ZZBad w PKO BP SA nr 07 1440 1390 0000 0000 1679 8681 - w terminie **do 31 maja 2016 r.**

2. Wpłatę pozostałych, zadeklarowanych, opłat należy dokonać na rachunek bankowy ZZBad w PKO BP SA nr 07 1440 1390 0000 0000 1679 8681 – w terminie **do 20 czerwca 2016 r.**

### 6) Główny wykładowca

Trener klasy mistrzowskiej w badmintonie Marian Henryk Stelter.

### 7) Informacje dodatkowe

1. Warunkiem odbycia kursu jest udział w nim co najmniej 4 osób.

2. Opłata za udział w kursie obejmuje opłatę za: szkolenie, konsultacje podczas kursu i ocenę końcową.

3. Uczestników obowiązuje regulamin kursu.

4. Opłatę za udział w kursie, dokonywaną w 2-gim etapie [pkt. 5) 2], należy pomniejszyć o kwotę wpłaconego zadatku.

5. Zgłoszenia na kurs po terminie mogą być przyjęte za zgodą organizatora i za dodatkową opłatą ustalaną indywidualnie.

6. Kontakt z organizatorem: mejl: zzbada@tlen.pl, telefon: 500 628 596.

Alicja Stelter

dyrektor

Zachodniopomorskiej Akademii Badmintonu

## ZGŁOSZENIE

do udziału w kursie „Trener badmintona – poziom I”  
 organizowanym przez Zachodniopomorską Akademię Badmintona  
 w Zespole Szkół w Piecniku w terminie 27 czerwca – 10 lipca 2016 r.

Imię (imiona) i nazwisko							
Data i miejsce urodzenia							
Imię ojca							
Numer PESEL							
Adres zamieszkania							
Adres korespondencyjny (jeśli jest inny od adresu zamieszkania)							
Adres mejlowy							
Nr telefonu							
Oświadczam, że: 1. ukończyłem (-am) 18 lat, 2. posiadam co najmniej średnie wykształcenie, 3. nie byłem (-am) karany (-a) za przestępstwa, o których mowa w pkt. 3) 3 zaproszenia do udziału w kursie, 4. jestem zdrowy (-a) i mogę uczestniczyć we wszystkich zajęciach kursu, w tym: praktycznych, 5. biorę udział w kursie na własne ryzyko i odpowiedzialność, 6. wpłatę wpisowego dokonałem (-am) na wskazany rachunek bankowy w dniu .....							
Zamawiam wyżywienie (wstaw „X” w wybranej rubryce po prawej)	<table border="1"> <tr> <td>Całodzienne wyżywienie</td> <td>_____→</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Obiady</td> <td>_____→</td> <td></td> </tr> </table>	Całodzienne wyżywienie	_____→		Obiady	_____→	
Całodzienne wyżywienie	_____→						
Obiady	_____→						
Nie zamawiam żadnego wyżywienia (wstaw „X” w rubryce po prawej)	_____→						
Zamawiam zakwaterowanie (wstaw „X” w rubryce po prawej)	_____→						
Nie zamawiam zakwaterowania (wstaw „X” w rubryce po prawej)	_____→						
Data i czytelny podpis							

Kopię zgłoszenie proszę wysłać mejlem, a zadatek wpłacić - **w terminie do 31 maja 2016 r.**włącznie.  
 Oryginał zgłoszenia można wysłać pocztą lub dostarczyć w dniu przyjazdu.

PROGRAM KURSU						
Lp	Dział	Rozdział	Specyfikacja		Wykłady	Praktyka
1	Podstawowe pojęcia	Systematyka szkolenia trenerów				
		Kompetencje kandydata				
		kompetencje i odpowiedzialność trenera				
		Filozofia trenowania				
		Style trenowania				
		Bezpieczeństwo				
2	Podstawowe zasady trenowania	Teoria sportu				
		Fizjologia wysiłku sportowego				
		Psychologia				
		Biomechanika				
3	Podstawy organizacji szkolenia	Cykle szkoleniowe				
		Planowanie				
		Wykonanie				
		Ocena (kontrola)				
		Wnioski do następnego planu				
		Plan następnego cyklu szkolniowego				
		Nagrywanie lotek				
4	Podstawy trenowania dzieci	Ontogeneza				
		Dostosowanie organizacji szkolenia				
		Minibadminton				
5	Czynniki wpływające na wynik sportowy w badmintonie	Podstawy przygotowania technicznego	praca nóg	przednia część boiska		
				środkowa część boiska		
				tylna część boiska		
			uderzenia	przednia część boiska		
				środkowa część boiska		
				tylna część boiska		
		podstawowe kombinacje				
		Podstawy przygotowania taktycznego	gra pojedyncza	zagrywka i odbiór		
				ćwiczenia taktyczne		
			gra podwójna	zagrywka i odbiór		
	ćwiczenia taktyczne					
gra mieszana	zagrywka i odbiór					
	ćwiczenia taktyczne					
Podstawy przygotowania psycho- fizycznego						
Wybrane czynniki zewnętrzne						
6	Zawody	Podstawowe przepisy i zasady				

ORGANIZACJA KURSU			
1	Objętość kursu	Praktyka – co najmniej 100 godzin lekcyjnych	
		Wykłady, seminaria, ocena – do 50 godzin lekcyjnych	
2	Ocena kandydata	Ciągła, przez etapowe zaliczanie, w trakcie zajęć	Etap 1: 2-14-ty dzień kursu
		końcowa: test, rozmowa	Etap 2: 15-ty dzień kursu

Schemat dziennego planu zajęć					
data	dzień	Godzina [ do – do]	Specyfikacja	Objętość [godzin lekcyjnych]	
				teoria	praktyka
26 VI, Ni	1	<b>19.00 – 20.30</b>	<b>sprawy organizacyjne</b>		
27 VI, Po	2 – 14	7.30 – 7.50	<i>śniadanie</i>		
28 VI, Wt		<b>8.00 – 8.45</b>	<b>wykłady, seminaria</b>	1	
29 VI, Śr		<b>8.50 – 9.35</b>		1	
30 VI, Cz		<b>9.40 – 10.25</b>		1	
01 VII, Pi		10.30 – 10.50	<i>przerwa</i>		
02 VII, So		<b>11.00 – 13.15</b>	<b>praktyka</b>		3
03 VII, Ni		13.30 – 14.00	<i>obiad</i>		
04 VII, Po		<b>15.00 – 17.15</b>	<b>praktyka</b>		3
05 VII, Wt		17.20 – 18.20	<i>przerwa</i>		
06 VII, Śr		<b>18.30 – 20.00</b>	<b>praktyka</b>		2
07 VII, Cz		20.30 – 20.50	<i>kolacja</i>		
08 VII, Pi					
09 VII, So		21.00 – 21.45	<b>indywidualne konsultacje</b>	0,5	0,5
<i>suma dni 2 – 14</i>				45,5	110,5
10 VII, Ni	15		<b>ocena końcowa</b>	0,5	0,5
<i>Razem</i>				46	111
<i>Ogółem</i>				157	